

Согласовано:
директор



24.01.2025

МКОУ Крутовской ОШ
А.В. Бубнов

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	ккал	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 1 Понедельник

Завтрак

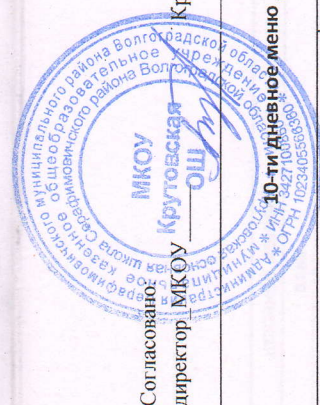
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	250	7,55	9,44	9,74	12,17	28,67	35,87	232,54	290,67	35
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	70	4,80	4,80	4,78	4,78	14,26	14,26	119,26	119,26	25
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	200	4,66	4,66	3,6	3,6	12,67	12,67	101,72	101,82	17
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	200	0,40	4,08	0,40	3,54	9,80	17,58	47,00	118,6	25
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14	3,32
	Итого завтрак	600	750	19,78	25,35	18,82	24,39	79,89	94,87	570,66	700,49	105,32
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

МКОУ
МКОУ «Асшая Кротовской ОШ»
А.В. Бубнов

28.01.2025

Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак



Согласовано
директор МКОУ Крутовской ОШ
А.В. Бубнов

29.01.2025

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли
				Б		Ж		У		ккал		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2	Неделя 1/ день 3 Среда										
Завтрак												
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	100	0,67	1,12	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	25
77-2/2022/ 332/2017м	биточки , котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120	120	10,18	10,18	11,33	11,33	10,07	10,07	182,97	182,97	45
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	150	5,40	5,40	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	20
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	12
701/2010м	хлеб пшеничный	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90	3,32
	Итого	560	620	18,92	20,95	16,65	16,93	70,10	81,20	506,63	562,19	105,32
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Согласовано:

директор_МКОУ _____
Крутовской ОШ
А.В. Бубнов

30.01.2025

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

54-16к/2022н	каша молочная "Дружба"	200	250	7,84	9,80	9,22	11,52	39,51	49,38	272,00	340,00	40
3/2017м	бутерброд с сыром 40/5/15	60	60	6,69	6,69	8,38	8,38	19,38	19,38	180,27	180,27	25
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	25
701/2010м	хлеб пшеничный	30	30	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14	3,32
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38	12
	Итого	590	640	17,50	19,46	18,30	20,60	93,56	103,43	611,79	679,79	105,32
		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Согласовано:

директор_МКОУ

Крутовской ОШ

А.В. Бубнов

30.01.2025г

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак												
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,27	55,68	92,8	25
458/2002г	гречка по купечески с мясом	200	250	13,20	16,50	17,80	22,25	30,00	37,50	333,00	416,25	62
701/2010м	хлеб пшеничный	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90	3,32
342/2017м	компот из свежих плодов	200	200	0,16	0,16	0,16	0,16	27,88	27,88	114,6	114,6	15
	Итого завтрак	510	600	18,15	22,01	22,06	28,91	86,99	97,80	620,18	740,55	105,32
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Согласовано:
директор_МКОУ_____

03.02.2025

03.02.2025

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	250	7,25	9,06	10,26	12,82	30,50	38,12	233,34	291,67	40
П.Т	кондитерское изделия (Чоко Пай)	40	40	7,20	7,20	8,90	8,90	15,80	15,80	171,80	171,80	25
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	25
701/2010м	хлеб пшеничный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	3,32
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	12
	Итого завтрак	580	630	18,3	20,1	20,0	22,5	86,0	93,6	589,2	647,5	105,32
	Норма завтрака по СанПин 20%-25%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	



Согласовано:
директор МКОУ

Крутовской ОШ
А. В. Бубнов

04.02.2015г

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли	
		вес блюда		Б		Ж		У			ккал
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	100	0,66	1,12	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	22
77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	120	8,32	8,32	13,15	13,15	7,17	7,17	180,62	180,62	45
203/2017м	макаронь отварные с маслом	150	150	5,40	5,40	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	20
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	30	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14	3,32
	Итого завтрак	560	600	17,25	17,71	18,47	18,55	76,42	77,86	541,96	550,76	105,32
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Согласовано:

директор МКОУ

Крутовской ОШ

А.В. Бубнов

05.04.2025г

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У		7-11 лет	12-18 лет	
1	2									

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (отурец)	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7	6	10	25
291/2017м	плов из птицы	200	200	13,54	13,54	14,46	14,46	29,20	29,20	301,10	301,10	65
54-3гн/2022г	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	12
701/2010м	хлеб пшеничный	50	50	3,85	3,95	1,20	0,5	26,70	24,15	133,00	116,90	3,32
	Итого завтрак	510	550	18,17	18,59	15,72	15,06	67,50	65,63	483,62	471,52	105,32
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	



Согласовано:

директор МКОУ Кировской ОШ
А.В. Бубнов

06.01.2025

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У		7-11 лет	12-18 лет	

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,27	55,68	92,8	25
77-2/2022/ 332/2017м	биточки , котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120	120	10,18	10,18	11,33	11,33	20,07	20,07	222,97	222,97	45
145/2017м	картофель тушеный с луком	150	180	3,70	4,43	4,40	5,20	14,60	17,52	113,50	136,19	20
54-2гн/2022г	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38	12
701/2010м	хлеб пшеничный	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90	3,32
	Итого	560	650	17,29	20,16	19,63	23,03	64,5	80,39	504,67	611,24	105,32
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

директор МКОУ _____ Крутовской ОШ
А.В. Бубнов

07.02.2025.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

[illegible]